

## Monitor

Ein Monitor (engl. to monitor, überwachen, von lat. monere, ermahnen, warnen) bezeichnet allgemein eine meist technische Einrichtung, um etwas zu überwachen (siehe auch: Monitoring). Der Begriff bezeichnet u. a. ein elektronisches Anzeigegerät für Computer, Video-Anlagen oder Messgeräte, siehe Bildschirm

### Wichtige Anforderungen an einen ergonomischen Bildschirm

- flimmerfreie, verzerrungsfreie und ausreichend große Bildschirmdarstellung
- angemessen große Zeilen- und Zeichenabstände, scharfe, deutliche Zeichen
- leicht anpassbare Helligkeit und Kontraste
- strahlungsarm
- keine störenden Reflexionen und Blendungen
- frei beweglich sowie leicht dreh- und neigbar
- Prüfsiegel bescheinigen die Einhaltung ergonomischer Kriterien und sollten beim Kauf beachtet werden.

aus Wikipedia

